

「未病息災」～あなたらしい生き生きとした毎日へ～

栄養士さんによる腸活のお話と かんたん美味しい！みそ玉づくりのお誘い

みなさまの心身の健康を守るために、

在宅看護センターNicolor(ニコラ)の健康活動「未病息災」始動！



❀ 第1弾 食を通した健康活動

出水地区栄養士会と阿久根市の「田舎みそ磯畑」さんのご協力を頂いて、
初めてのイベントを下記のとおり開催することとなりました。

腸を元気に、体を元気に、
いきいきした毎日を過ごすための
ヒントをわかりやすくお話します。



かんたん美味しいみそ玉で、
毎日のお味噌汁が手軽に
楽しく摂れます。

日時：令和7年5月18日(日曜日) 13:00 から

場所：出水市昭和町1-5 在宅看護センターNicolor(ニコラ)

参加料：1,500 円(みそ玉作りの参加者のみ)

お申し込み・お問い合わせ：0996-68-8310 在宅看護センターNicolor(ニコラ)

または直接ニコラのスタッフまで

皆様のご参加をお待ちしています。

在宅看護センターNicolor(ニコラ)

